

UDRŽOVÁNÍ
OPTIMÁLNÍ
HMOTNOSTI
U VAŠEHO PSA



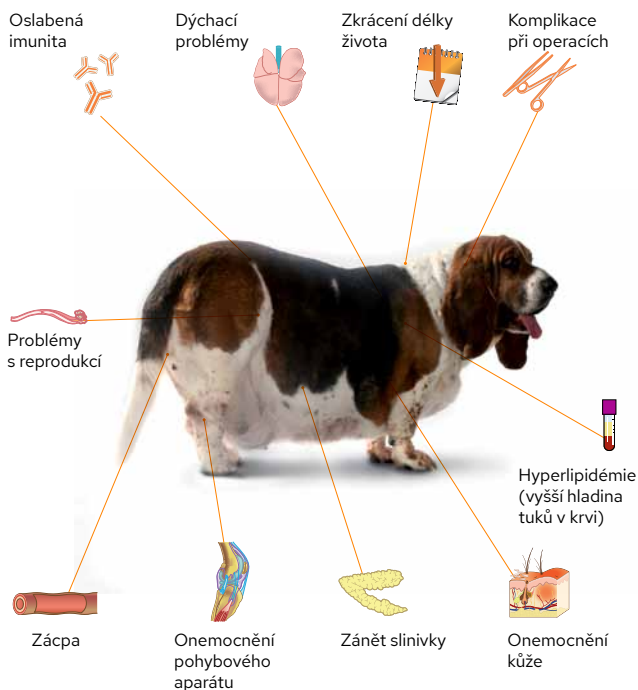
 **PURINA**
PRO PLAN
VETERINARY DIETS



Proč je udržování optimální hmotnosti tak důležité?

Procento obezity u psů se v posledních letech zvýšilo. Odhaduje se, že přibližně 40 % psů v Evropě trpí nadváhou nebo obezitou.

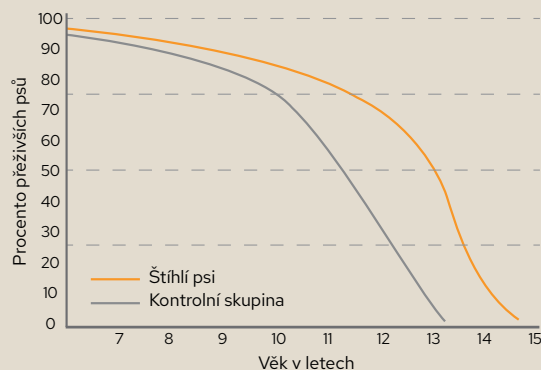
U psů s nadváhou nebo obezitou hrozí následující zvýšená rizika:



Štíhlí psi žijí déle.

Studie realizovaná společností PURINA® prokázala, že psi, kteří byli krmeni tak, aby si udrželi štíhlou linii (tj. dostávali krmivo s nižším obsahem kalorií a od útlého věku byla celoživotně sledována jejich tělesná kondice), byli výrazně zdravější a žili až o dva roky déle než jejich sourozenci. Pokud si tedy pes udržuje optimální tělesnou hmotnost, má to pozitivní vliv na jeho zdravotní stav i délku života.

Labradorští retrívři, kteří si dlouhodobě uchovali štíhlou tělesnou kondici, byli zdravější a žili v průměru o 1,8 roku déle.



Proč má můj pes nadváhu?

Některá plemena mají výraznější sklon k nadváze, ale roli zde hrají také další faktory:

- Překrmování (příliš velké porce, přemíra pamlsků a pochoutek)
- Příliš tučná strava
- Nedostatek pohybu
- Hormonální nerovnováha

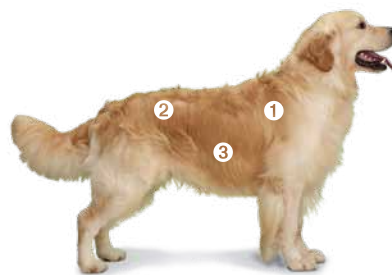
Kastrace se považuje za rizikový faktor pro rozvoj obezity, protože kastrovaní psi mají sklony ke snížení tělesné aktivity a ke zvýšení příjmu potravy. Bez ohledu na uvedená fakta je možné předejít získání nadváhy i u kastrováných psů. Porad'te se se svým veterinářem, pokud máte kastrováného psa nebo se chystáte na kastraci.



Jaké jsou příznaky přírůstku hmotnosti?

Přírůstek hmotnosti je obvykle pozvolný a nenápadný, lze jej však snadno odhalit při pravidelných veterinárních prohlídkách nebo pravidelným vážením psa v domácím prostředí. Příznaky nadváhy:

- Obtížně hmatatelná žebra, když psovi přejíždíte rukama po hrudním koši (1)
- Nezřetelný pas (2)
- Při pohledu ze strany pes nemá vtažené břicho (3)
- Snížená pohyblivost
- Snížená spontánní tělesná aktivita



Posouzení tělesné kondice je důležité. Pro usnadnění byl vytvořen 9stupňový systém **hodnocení tělesné kondice**:



PODVÁHA
(1 z 9)

IDEÁLNÍ
(5 z 9)

NADVÁHA
(9 z 9)

Jak můžete svému psovi pomoci k dosažení ideální tělesné kondice?

Chcete-li svému psovi pomoci zhubnout, je třeba se zaměřit na tyto dvě oblasti:

- Pečlivě kontrolujte příjem krmiva a množství kalorií, včetně pamlsků.
- Dopřejte psovi více pohybu.

Správná výživa je velmi důležitá.

Dietní krmivo **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM Obesity Management™** představuje ideální nutriční řešení, které vašemu psovi pomůže zhubnout a následně si udržet optimální hmotnost. Krmivo má nízký obsah energie a vysoký obsah bílkovin pro podporu úbytku tělesného tuku při současném zachování podílu svaloviny. Obsahuje také vyšší podíl přirozené vlákniny pro zajištění pocitu sytosti. Chutná receptura uspokojuje nároky psů na krmivo i během hubnutí. Dietní krmivo je určené také pro dlouhodobé podávání, aby si váš pes udržel ideální tělesnou hmotnost.



Výhody podávání dietního krmiva Canine OM Obesity Management™:



Vysoký obsah bílkovin

Během hubnutí podporuje odbourávání tělesného tuku při zachování svalové hmoty.



Nízký obsah kalorií

Napomáhá hubnutí.



Kontrola hladiny glukózy

Obsahuje zdroje sacharidů, které pomáhají kontrolovat výkyvy v krevní hladině glukózy za účelem zvládnutí cukrovky (*diabetes mellitus*).

Pro úspěšné hubnutí je nutné dodržovat pokyny veterináře a následující pravidla:

- **Psovi dávejte pouze doporučené množství krmiva.** Krmnou dávku denně pečlivě odměřujte (nejlépe vážením), aby pes dostával správné množství krmiva.
- **Zabraňte nekontrolovanému příjmu pamlsků.** Pokud chcete občas dát psovi pamlssek, dejte mu pár granulí z jeho denní dávky nebo snižte denní dávku o množství kalorií, obsažené v pamlsku. **Maximálně 10 % z denního příjmu kalorií** by měly tvořit pamlsky.
- Pes by měl hubnout pozvolna (např. 1-2 % tělesné hmotnosti týdně) – je to bezpečnější a zvyšuje se tak pravděpodobnost dlouhodobého udržení optimální hmotnosti.

Důležitou roli hraje také pohyb. Spálit přebytečné kalorie pomůže svižná dvacetiminutová vycházka dvakrát denně. Objem fyzické aktivity by měl být zvyšován postupně. Konkrétní doporučení týkající se pohybové aktivity vašeho psa vám sdělí veterinář.

Pokyny pro podávání krmiva

Canine OM Obesity Management™

Tento krmný režim slouží pouze jako vodítko. Velikost denní dávky krmiva v rámci redukční diety závisí na aktuální tělesné hmotnosti psa. Cílem je, aby pes snižoval svou tělesnou hmotnost o 1 až 2 % týdně. Denní krmnou dávku je třeba upravovat každé 2 až 4 týdny na základě aktuální tělesné hmotnosti psa. Krmná dávka by měla být přizpůsobena individuálním potřebám psa. Nové dietní krmivo je pro vašeho psa velká změna, proto ho představujte postupně a upravujte také denní dávku. Pes musí mít vždy k dispozici čerstvou pitnou vodu v čisté misce.

Doporučená denní krmná dávka:

Snižování tělesné hmotnosti u dospělých psů	
Tělesná hmotnost (kg)	Granule (g/den)
2,5	60
5	95
10	155
15	200
25	285
35	355
45	420
70	565

Na každých dalších 5 kg tělesné hmotnosti navýšte denní krmnou dávku o 25 g granulí.

Doporučená denní krmná dávka:

Udržení tělesné hmotnosti u dospělých psů	
Tělesná hmotnost (kg)	Granule (g/den)
2,5	75
5	120
10	190
15	250
25	355
35	440
45	525
70	705

Na každých dalších 5 kg tělesné hmotnosti navýšte denní krmnou dávku o 30 g granulí.

Udržení zdravé hmotnosti

Jakmile váš pes dosáhne optimální tělesné hmotnosti, je možné i nadále pokračovat v podávání dietního krmiva Canine OM Obesity Management™ s přizpůsobením krmné dávky. Případně můžete psovi nabídnout naše krmivo pro kontrolu tělesné hmotnosti PRO PLAN® ADULT Light/Sterilised.



PURINA® PRO PLAN®: ZNAČKA, KTERÉ MŮŽETE DŮVĚŘOVAT.

Krmiva PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS jsou založena na nejnovějších poznatcích v oblasti vědy s cílem poskytnout vám maximálně inovativní a účinné receptury. Granule dietního krmiva Canine OM Obesity Management™ spolehlivě zajistí optimální výživu vašeho psa během hubnutí a při udržování optimální tělesné hmotnosti.

 PURINA[®]
PRO PLAN[®]
VETERINARY DIETS



PURINA[®] PRO PLAN[®] VETERINARY DIETS
OM OBESITY MANAGEMENT[™]

Pro více informací
kontaktujte svého veterinárního lékaře.